



**PETUNJUK TEKNIS PELAKSANAAN  
VOLUNTEER WEEK II  
LOMBA KATEGORI PMR MADYA (SMP/MTS)**



**1. PESERTA**

- A. Peserta tiap tim terdiri dari 11 orang (8 orang untuk TRILOMBA PMR dan 3 orang untuk MADING PMR)
- B. Peserta terdaftar sebagai anggota PMR sekolah tersebut
- C. Tiap kontingen (sekolah) diperkenankan untuk mengirimkan 2 tim

**2. KETENTUAN – KETENTUAN LOMBA**

**A. TRILOMBA PMR MADYA**

Peserta TRILOMBA berjumlah 8 orang dengan pembagian 4 orang untuk PP, 3 orang untuk PK, dan 1 orang untuk PRS.

**1) PP (Pertolongan Pertama)**

- a. PP diikuti oleh 4 orang, dengan 3 orang sebagai penolong dan 1 orang sebagai korban
- b. Penentuan pemeran dan tugas sebagai penolong dan korban diserahkan kepada tim yang bersangkutan
- c. Peserta yang bertugas sebagai korban mengerjakan soal teori yang hasilnya akan dijumlah dengan nilai praktik
- d. Soal teori terdiri dari 30 soal pilihan berganda mengenai materi Pertolongan Pertama, dikerjakan dalam waktu 15 menit
- e. Waktu keseluruhan PP adalah 15 menit, terdiri dari: 1 menit pembacaan soal, 10 menit pertolongan, dan 4 menit evaluasi.
- f. Waktu dimulai ketika LEADER mengatakan “SIAP” dan diakhiri ketika LEADER mengatakan “SELESAI”
- g. Buku Panduan yang digunakan adalah buku Panduan PP edisi kedua cetakan tahun 2009 penerbit markas Pusat Palang Merah Indonesia
- h. Penilaian menggunakan sistem grid dengan penilaian sempurna dan tidak sempurna
- i. Peralatan PP disediakan panitia, kecuali APD

- j. Complain tidak dilayani setelah peserta meninggalkan ruangan lomba

**2) PK (Perawatan Keluarga)**

- a. PK diikuti oleh 3 orang, dengan 1 orang sebagai narator, 1 orang pelaku, dan 1 orang menjadi penderita / si sakit.
- b. Penentuan pemeran dan tugas sebagai narrator, pelaku 1, dan pelaku 2 diserahkan kepada tim yang bersangkutan
- c. Peserta yang bertugas sebagai korban mengerjakan soal teori yang hasilnya akan dijumlah dengan nilai praktik
- d. Soal teori terdiri dari 30 soal pilihan berganda, materi Perawatan Keluarga, dikerjakan dalam waktu 15 menit
- e. Waktu keseluruhan PK selama 15 menit terdiri dari 1 menit pembacaan soal, 10 menit peragaan, dan 4 menit evaluasi.
- f. Waktu dimulai ketika NARATOR mengatakan “SIAP” dan diakhiri ketika NARATOR mengatakan “SELESAI”
- g. Penilaian menggunakan sistem grid dengan penilaian sempurna dan tidak sempurna
- h. Buku Panduan yang digunakan adalah buku Pedoman Perawatan Keluarga yang diterbitkan oleh Kantor Pusat Palang Merah Indonesia, materi bisa di unduh di [http : //volweek-ksruns.blogspot.com](http://volweek-ksruns.blogspot.com)
- i. Peralatan PK disediakan oleh Panitia
- j. Complain tidak dilayani setelah peserta meninggalkan ruangan lomba

**3) PRS (Pendidikan Remaja Sebaya)**

- a. Setiap kontingen mengirimkan 1 orang sebagai peserta.
- b. Tema PRS yang diangkat adalah : NAPZA, Rokok, HIV, dan Kesehatan Reproduksi (KESPRO). Peserta memilih salah satu tema yang disediakan dan berperan sebagai fasilitator
- c. Waktu yang diberikan untuk presentasi adalah 15 menit.
- d. Waktu dimulai ketika pelaku mengatakan SIAP dan diakhiri ketika pelaku mengatakan SELESAI

- e. Penilaian menggunakan sistem grid
- f. Panitia menyediakan peralatan berupa: Flipchart, Spidol, LCD, Laptop, dan Screen, untuk metode lain disiapkan oleh peserta
- g. Complain tidak dilayani setelah peserta meninggalkan ruangan lomba

#### B. LOMBA MADING

- a. Peserta adalah PMR Madya yang berjumlah 3 orang
- b. Tema Lomba Mading adalah “We Proud to be Volunteer”
- c. Artikel yang disajikan harus ditulis tangan
- d. Proses pembuatan dilaksanakan dilokasi perlombaan
- e. Waktu yang diberikan adalah 180 menit (3 jam)
- f. Panitia menyediakan Styrofoam berukuran 100 cm x 60 cm
- g. Peralatan pendukung lainnya peserta masing-masing seperti : penggaris, gunting, pensil, spidol, lem, double tape, selotip, kertas warna, dan plastic disediakan oleh peserta.
- h. Hal – hal yang dinilai, antara lain:
  - 1. Kreatifitas
  - 2. Isi Artikel (kesesuaian dengan tema, informative, menarik)
  - 3. Konsep Mading
  - 4. Estetika
- i. Rubrik wajib pada mading adalah :
  - 1. Profil salah satu tokoh relawan : Ketua PMI, tokoh komite lima, tokoh panitia lima
  - 2. Info kesehatan terupdate
  - 3. Tips pertolongan pertama praktis
  - 4. Artikel tentang PMI
- j. Peserta menentukan 2 rubrik tambahan sesuai kreatifitas masing-masing

#### 3. KONTRIBUSI DAN FASILITAS

Paket 1 Rp 180.000,00 per tim

Fasilitas :

- *Sertifikat kegiatan*
- *Stiker*

- *Co card*
- *Buku panduan*

Paket 2 Rp 400.000,00 per tim

Fasilitas :

- *Makan 5 kali (@Rp 4.000,00) untuk 11 orang*
- *Sertifikat kegiatan*
- *Stiker*
- *Co card*
- *Buku panduan*

\*) setiap kontingen dapat memilih salah satu paket kontribusi

#### 4. KEJUARAAN

##### I. TRILOMBA PMR

- a. Trilomba memperebutkan juara I, II dan III dan akan memperoleh trophy dan sertifikat juara.
- b. Penentuan juara menggunakan akumulasi poin PP, PK dan PRS dengan persebaran poin sebagai berikut:
  - 1) PP 40%
  - 2) PK 35%
  - 3) PRS 25%
- c. PP (Pertolongan Pertama)
  - 1) Lomba PP memperebutkan juara I, II, III, harapan I, harapan II, harapan III dan akan memperoleh trophy dan sertifikat juara.
- d. PK (Perawatan Keluarga)
  - 1) Lomba PK memperebutkan juara I, II, III, harapan I, harapan II, harapan III dan akan memperoleh trophy dan sertifikat juara.
- e. PRS (Pendidikan Remaja Sebaya)
  - 1) Lomba PRS memperebutkan juara I, II, III, harapan I, harapan II, harapan III dan akan memperoleh trophy dan sertifikat juara.

##### II. MADING PMR

- 1) Mading PMR memperebutkan juara I, II, dan III yang akan memperoleh trophy dan sertifikat juara

### III. JUARA UMUM

- 1) Juara umum akan memperoleh piala bergilir, sertifikat tim dan hadiah tambahan
- 2) Penentuan juara umum berdasarkan perolehan poin pada trilomba dan Mading. Dengan persebaran poin sebagai berikut:
  - a. Trilomba 80%
  - b. Mading 20%
- 3) Juara umum dinobatkan kepada tim
- 4) Tim yang hanya mengikuti salah satu lomba (mading atau trilomba saja), tidak berhak mendapatkan juara umum.

### 5. PELAKSANAAN

- A. Lomba dilaksanakan pada tanggal 28-30 Desember 2012 di Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- B. Technical meeting akan dilaksanakan pada hari Sabtu tanggal 22 Desember 2012 pukul 13.00 di Student Center kampus Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- C. Pendaftaran dibuka pada tanggal 7 - 22 Desember 2012
- D. Sekretariat pendaftaran bertempat di markas KSR PMI Unit UNS gedung GRHA UKM UNS lantai 1 Jalan Ir. Sutami No 36 A Surakarta. Peserta dinyatakan terdaftar setelah menyerahkan formulir pendaftaran dan slip bukti pembayaran (atau transfer) biaya perlombaan atau dapat di kirim via email ke [vwyvc.ksruns@gmail.com](mailto:vwyvc.ksruns@gmail.com) dengan melampirkan softcopy formulir pendaftaran yang telah terisi dan bukti scanning slip pembayaran atau transfer biaya perlombaan
- E. Pembayaran dapat dilakukan di Markas KSR PMI Unit UNS gedung GRHA UKM UNS lantai 1 Jalan Ir. Sutami No 36 A Surakarta atau melalui rekening:  
BANK BRI a.n. DYAH MAYA SARI  
KK UNS SURAKARTA  
NO. REK. 1298-01-000917-53-0

### 6. PENUTUP

- A. Panitia menyediakan tenda bagi 30 kontingen pendaftar pertama, setiap tenda digunakan untuk 2 tim (tenda federasi bersekat), jika satu sekolah mengirimkan 2 tim, panitia hanya akan mengakomodasi tenda untuk 1 tim saja
- B. Formulir pendaftaran dan rundown acara dapat diambil di Markas KSR PMI Unit UNS, Gedung GRHA UKM UNS Lantai 1 atau didownload di <http://volweek-ksruns.blogspot.com>
- C. Hal – hal yang belum ditentukan akan diatur dalam Technical Meeting
- D. Keputusan juri tidak dapat diganggu gugat